MEDICINE ANTROPOSOFICHE

usate come parte di un approccio antroposofico al trattamento di malattie

derivano principalmente da fonti vegetali e minerali; molte sono miscele di vegetali

particolare attenzione viene data alla fonte e ai metodi di preparazione usati per la coltivazione delle piante

antroposofia = conoscenza dell'uomo

la medicina antroposofica è una visione filosofica dello stato di salute e malattia basata sul lavoro di Rudolf Steiner (1861-1925)

osservazione spirituale con metodo scientifico

A worldwide anthroposophical movement now exists to include a medical school, community hospitals, and pharmaceutical companies. The literature does not yet allow judgment regarding the efficacy of anthroposophical medicine (2, 3).

Steiner gave rise to new impulses in agriculture, architecture, art, education (Waldorf schools), religion, and medicine.

Steiner's insights have also been applied to psychiatry, where a variety of treatments are used, targeted at the human being's spiritual, psychological, and physical elements (4). Examples of spiritually directed treatments include meditation, morning preview of what the day will bring, and evening retrospect of the day. Psychologically directed treatments include art, music, and therapeutic eurythmy. Physical interventions range from metal therapy to homeopathic remedies. In treating traumatic bereavement, for example, silver is often used; for obsessive-compulsive disorder, mercury is used. Mistletoe, which is used to treat cancer, also has a place in the treatment of schizophrenia (4).

Early in the 20th century, Steiner observed that most so-called mental illnesses were based on either organ or nutritional dysfunction, while much of what we consider organic illness was strongly rooted in dysfunction of the life of the soul (psyche).

il lavoro di Steiner esplora come l'essere umano e il mondo naturale potrebbero venire descritti, non solo in termini fisici ma anche in termini di anima e spirito

Steiner riteneva che la coscienza non può essere definita in termini fisici, come nella medicina convenzionale, e indagava su come l'anima dell'uomo e la natura spirituale fossero correlate alla salute e alle funzioni del corpo

egli prospettava la medicina antroposofica come un'estensione, e non un'alternativa, della medicina convenzionale

Steiner riteneva che ogni individuo possedesse quattro "corpi" o "forze"

un corpo fisico

un corpo etereo, o forza vitale

un corpo astrale, o consapevolezza conscia

un corpo spirituale, o propria consapevolezza o ego

considerava l'essere umano costituito da tre sistemi funzionali

- Il sistema nervoso-sensoriale (la testa e la colonna spinale), che si focalizza su processi di "cooling" and "hardening"
- Il sistema metabolico-riproduttivo, che comprende parti del corpo che sono in costante movimento e che si focalizza su processi di riscaldamento e indebolimento
- Il sistema ritmico, che bilancia gli altri due sistemi

Steiner riteneva che lo stato di salute è mantenuto dall'interazione armoniosa dei tre sistemi e che le interazioni cacofoniche (non armoniche) tra i sistemi portassero alla malattia

Medicina antroposofica moderna

la medicina antroposofica oggi si basa ancora sulla filosofia di Steiner

i medici antroposofici mirano a comprendere lo stato di malattia in termini di come i quattro "corpi" e i sistemi funzionali interagiscono fra di loro

l'approccio antroposofico alla cura della salute è di tipo olistico, e ha lo scopo di trattare l'intera persona, non solo la malattia o i sintomi

la diagnosi prevede diversi approcci convenzionali come la storia del paziente, l'esame fisico e le analisi di laboratorio, ma anche la storia di vita del paziente e il contesto sociale e perfino la forma del corpo, i movimenti, l'espressione artistica

i medici antroposofici possono utilizzare diversi approcci terapeutici inclusa la dieta, il movimento terapeutico (euritmia), terapie artistiche e massaggio, così come medicine antroposofiche, in un programma terapeutico integrato

Malattie trattate

in diversi ospedali tedeschi viene praticata la medicina antroposofica che viene utilizzata come approccio terapeutico, sotto controllo medico, per diverse patologie, compreso il trattamento di supporto in caso di cancro

Medicine antroposofiche

Steiner riteneva che le dimensioni delle diverse parti di una pianta, come i fiori, le foglie, le radici, sono sproporzionate nelle piante con proprietà medicinali

l'organo della pianta più sproporzionato è quello adatto a venire utilizzato in terapia

comunque, qualche volta può venire utilizzata o la pianta intera o un organo che non è sproporzionato

inoltre si ritiene che la parte specifica della pianta sia correlata a uno dei tre diversi sistemi del corpo:

radici ➥ sistema sensoriale-nervoso

fiori e frutti ➥ sistema metabolico-riproduttivo

foglie ➥ sistema ritmico

le medicine antroposofiche derivano soprattutto da piante e minerali

molti prodotti sono associazioni di più fitopreparati, e alcuni preparati contengono sia ingredienti vegetali che minerali

gli ingredienti delle medicine antroposofiche qualche volta sono potenziati con serie di potenza X o D (diluizioni 1 a 10)

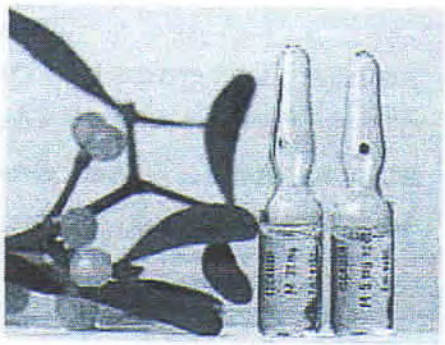
anche in questo caso ad ogni step di diluizione il liquido viene ritmicamente succussato, perché vengano "rilasciate" le proprietà terapeutiche della sostanza

nelle medicine antroposofiche gli ingredienti vengono utilizzati a potenze inferiori a 6X (o D6)

queste sono diluizioni basse che conterranno quantità ragionevoli di materiale vegetale

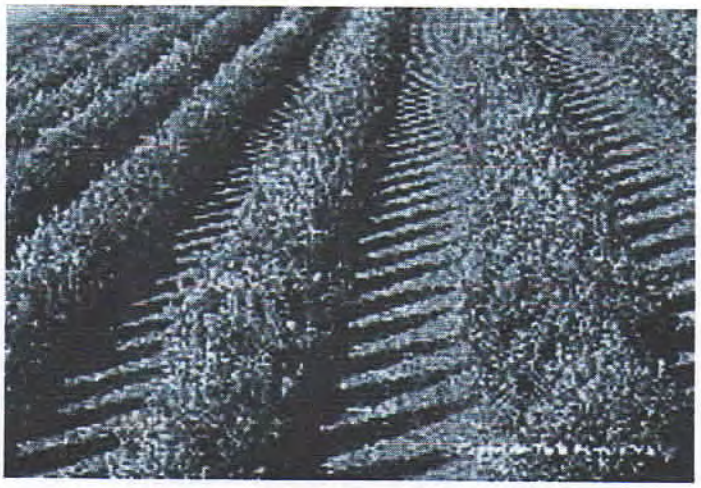
..... quindi, le medicine antroposofiche che contengono ingredienti di origine vegetale a diluizioni inferiori a 6X possono, da un punto di vista farmaceutico, venire considerate delle medicine vegetali

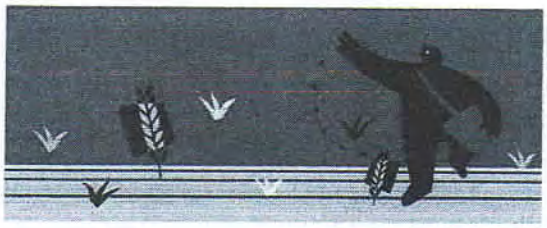
un altro gruppo di prodotti derivati da un approccio antroposofico sono le preparazioni a base di *Viscum album* (Iscador)



nella preparazione delle medicine antroposofiche viene posta particolare attenzione al materiale e ai metodi di coltivazione della pianta.

le piante vengono coltivate secondo i principi della produzione biodinamica



"Se pensi al fatto che oggi nessuno sa che cosa significhi concimare. In proposito si seguono certe tradizioni di origine antica, ma nessuno è in grado di realizzare una vera comprensione dell'essenza della concimazione. In sostanza, nessuno, eccettuato chi può attingere allo spirito, sa che cosa significhi in realtà il concime per la terra, perchè sia indispensabile e necessario per certe regioni, e come esso sia da trattare"

Rudolf Steiner